



## **Regulamin Ostrołęckiej Akademii Piłki Nożnej**

### **Zasady ogólne**

1. Przystąpienie do klubu odbywa się za pomocą (następuje w momencie) podpisania oświadczenia / deklaracji członkowskiej klubu.
2. Każdy zawodnik Ostrołęckiej Akademii Piłki Nożnej musi posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające go do uprawiania sportu wyczynowego zgodnie z Ustawą z dnia 29 lipca 2005r. o sporcie kwalifikowanym (zapewnia rodzic / prawny opiekun). W przypadku braku aktualnych badań lekarskich wymagane jest oświadczenie podpisane przez rodzica / prawnego opiekuna, o wzięciu przez niego pełnej odpowiedzialności za stan zdrowia swojego dziecka.
3. Zajęcia treningowe mają charakter zajęć pozalekcyjnych i odpowiedzialność za doprowadzenie i odebranie dzieci z w/w zajęć ponoszą rodzice lub prawni opiekunowie.
4. Decyzją trenerów Akademii zawodnik może zostać przeniesiony do zespołu starszego lub młodszego.
5. Zawodnicy będą poddawani weryfikacji celem stworzenia odpowiednich grup zgodnych z zaawansowaniem sportowym oraz wiekiem. (Grupa A, B itd.)
6. Trener odpowiadający za rocznik podejmuje decyzję, w której grupie rówieśników dany zawodnik będzie ćwiczył.
7. Sprzęt, który otrzymuje zawodnik jest własnością Ostrołęckiej Akademii Piłki Nożnej i powinien być traktowany z odpowiednim poszanowaniem. Po zakończeniu uczestnictwa w zajęciach sprzęt należy zwrócić Trenerowi (z wyjątkiem sprzętu, za który całkowity koszt poniósł Rodzic).
8. Składki za treningi uiszczamy w systemie miesięcznym do 10-ego dnia każdego miesiąca, za miesiąc z góry. Składki są uiszczane niezależnie od ilości obecności zawodnika na treningach. Decyzję o wysokości składki podejmuje Zarząd Ostrołęckiej Akademii Piłki Nożnej.
9. Ostrołęcka Akademia Piłki Nożnej nie zwraca pieniędzy za kilkudniowe nieobecności zawodnika na zajęciach, a jeżeli zawodnik jest chory lub kontuzjowany należy zgłosić trenerowi jak długa będzie absencja w treningach, a w przypadku przewlekłych urazów i chorób przedstawić odpowiednie zaświadczenie lekarskie. Jeżeli absencja będzie dłuższa niż 15 dni wysokość składki członkowskiej należy uzgodnić z koordynatorem.

### **Treningi**

1. Treningi odbywają się według systemu szkolenia opracowanego na potrzeby Ostrołęckiej Akademii Piłki Nożnej.
2. Treningi w Ostrołęckiej Akademii Piłki Nożnej odbywają się dwa, trzy lub cztery razy w tygodniu w zależności od wieku zawodników oraz ich stopnia wytrenowania w godzinach uzgodnionych i podanych do wiadomości rodziców oraz na stronie internetowej Akademii [www.apn.ostroleka.pl](http://www.apn.ostroleka.pl)



3. Długość jednostki treningowej uzależniona jest od adaptacji grupy do bodźców treningowych i może się wahać od 60 do 90 minut.
4. Chłopcy zobowiązani są do regularnego uczestniczenia w treningach, sparingach, turniejach i zawodach, których organizatorem lub uczestnikiem będzie Ostrołęcka Akademia Piłki Nożnej z wyjątkiem usprawiedliwienia wynikającego z choroby.
5. Trenerzy prowadzący zajęcia odnotowują obecności zawodników na treningach. Więcej niż 5 nieobecności w miesiącu nie spowodowane chorobą może być podstawą do skreślenia z listy zawodników.
6. Istnieje możliwość wcześniejszego skreślenia uczestnika z zajęć sportowych w przypadku nagannego zachowania i nie przestrzegania zaleceń trenera podczas zajęć.
7. Po rozpoczęciu systematycznego udziału w zajęciach rodzice zobowiązani są do systematycznego przedłużania ważności badań lekarskich. W przypadku braku aktualnych badań lekarskich, chłopiec nie będzie dopuszczony do zajęć do momentu ich dostarczenia.
8. Brak podpisanego oświadczenia/deklaracji członkowskiej klubu jednego z rodziców wyrażającego zgodę na uczestnictwo spowoduje niedopuszczenie dziecka do zajęć.
9. Ostrołęcka Akademia Piłki Nożnej zobowiązuje się raz w roku bezpłatnie zaopatrzyć dziecko w strój treningowy (koszulka, spodenki i getry). Istnieje możliwość dokupienia stroju treningowego przez rodzica.
10. Używanie lub też nie używanie dodatkowych akcesoriów sportowych typu ochraniacze leży w gestii rodzica, chyba że jest to narzucone przez organizatora zawodów lub PZPN.
11. Trener ma prawo w wyjątkowych przypadkach nie dopuścić chłopca do udziału w zajęciach sportowych.

### **Zawodnicy**

1. Zawodnikiem klubu zostaje się poprzez wypełnienie i podpisanie deklaracji klubowej, co jest jednoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu Ostrołęckiej Akademii Piłki Nożnej.
2. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminów, praw, obowiązków i zasad panujących w Ostrołęckiej Akademii Piłki Nożnej.
3. Zawodnik Ostrołęckiej Akademii Piłki Nożnej jest zobowiązany do uczestnictwa w treningach wyłącznie w stroju i sprzęcie Ostrołęckiej Akademii Piłki Nożnej.
4. Zawodnik zobowiązany jest do dbania o sprzęt treningowy i meczowy.
5. Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania sportowego trybu życia, odpowiedniego żywienia i higieny osobistej, czego będą uczeni na treningach.
6. Zawodnicy zobowiązani są do godnego reprezentowania barw klubu, poprzez kulturalne zachowanie podczas zawodów, zachowanie porządku na obiektach sportowych i kulturalne zachowanie wobec sędziów, trenerów i kolegów z klubu.
7. Zawodnicy zobowiązani są do godnego reprezentowania barw klubu poza obiektami sportowymi (przedszkole, szkoła itp).
8. Dziecko ma prawo podejścia do rodzica lub osoby stojącej na trybunach tylko podczas przerw wyznaczonych przez trenera i za pozwoleniem trenera. Każde inne takie zachowanie dziecka będzie karane. Dziecko bez zgody trenera nie ma prawa odejść od grupy.



## Rodzice

1. Rodzice lub opiekunowie prawni zobowiązani są do złożenia deklaracji członkowskiej dotyczącej uczestnictwa dziecka w zajęciach sportowych i do wyrażenia zgody na udział dziecka w tychże zajęciach.
2. Rodzice i opiekunowie prawni zawodników zobowiązani są do przestrzegania regulaminu Ostrołęckiej Akademii Piłki Nożnej osobiście w części ich dotyczącej oraz biorą odpowiedzialność za przestrzeganie regulaminu przez ich dzieci.
3. Rodzice i opiekunowie prawni nie mogą przebywać na terenie boiska treningowego, przeszkadzać trenerowi w prowadzeniu zajęć, wygłaszać uwag i opinii w trakcie zajęć oraz w obecności zawodników. Ewentualne swoje uwagi i pytania można zgłaszać trenerom po zakończonych zajęciach.
4. Rodzice/opiekunowie zobowiązują się do nie podważania autorytetu trenera, zarówno w obecności swoich dzieci, jak i innych rodziców. Ze wszystkimi problemami i wątpliwościami powinni zgłaszać się indywidualnie do trenera prowadzącego lub trenera – koordynatora Akademii. Naruszanie tych zasad spowoduje konsekwencje wobec osób naruszających, od prośby o opuszczenie obiektu treningowego po skreślenie zawodnika z listy uczestnika zajęć piłkarskich. W tym przypadku nie zwracana jest składka członkowska.
5. Rodzice nie mogą ingerować w program szkolenia wdrożony przez Ostrołęcką Akademię Piłki Nożnej, jak również pod żadnym pozorem udzielać trenerom wskazówek bądź krytykować pracy trenera.
6. Udział dziecka w turniejach odbywa się po uzgodnieniu z rodzicami, rodzice chłopców biorących udział pokrywają koszty transportu oraz zabezpieczają wyżywienie chłopca podczas wyjazdu i turnieju. Wpisowe pokrywa klub.
7. Nieobecność na zawodach sportowych należy zgłosić osobiście do trenera, bądź drogą elektroniczną (sms, e-mail) przynajmniej dzień wcześniej.
8. Rodzice nie mogą przebywać w szatni zawodników, na ławce rezerwowych oraz na boisku podczas meczy i treningów.
9. Rodzice proszeni są o aktywne uczestniczenie w życiu drużyny.

## Nagrody i kary

### 1. Zawodnik może zostać nagrodzony za:

- a) wzorową i przykładową postawę na zajęciach i zawodach sportowych,
- b) osiągnięcia i sukcesy,
- c) odpowiedzialną i sumienną realizację przydzielonych zadań,
- d) społeczną pracę na rzecz drużyny,
- e) dzielność i odwagę,
- f) godne reprezentowanie Akademii.

### 2. Za nieprzestrzeganie regulaminu, zawodnik może zostać ukarany:

- a) upomnieniem słownym,
- b) zawieszeniem w prawach zawodnika,
- c) czasowym odsunięciem od zajęć, zawodów i meczy oraz obozów sportowych,
- d) naganą,
- e) w przypadku uzyskiwania słabych wyników w nauce szkolnej, na wniosek trenera prowadzącego lub rodzica/opiekuna, można podjąć decyzję o czasowym zawieszeniu w prawach zawodnika, aż do momentu poprawienia ocen szkolnych.
- f) wydaleniem z drużyny i Akademii.

### 3. Karze podlega zawodnik, który:

- a) używa wulgarnych słów, lub słownie obraża innych zawodników i ich rodziny,
- b) krytykuje, naśmiewa się z innych,
- c) stosuje fizyczną agresję wobec innych zawodników (dotyczy także brutalnej gry),
- d) przeszkadza w prowadzeniu zajęć treningowych,
- e) kwestionuje i nie wykonuje poleceń trenera,
- f) niszczy mienie Akademii,
- g) opuszcza zajęcia sportowe.

### Uwagi końcowe

1. Ostrołęcka Akademia Piłki Nożnej zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.
2. Wszystkie pozostałe sprawy, których nie określa niniejszy regulamin ma prawo i obowiązek rozstrzygać trener drużyny, koordynator grup młodzieżowych lub Zarząd Akademii.
3. Nieobecności usprawiedliwione (choroba potwierdzona przez rodziców bądź lekarza, egzaminy, dodatkowe zajęcia i wyjazdy szkolne).
4. Regulamin obowiązuje każdego zawodnika w czasie, jak również przed i po treningu.
5. Nie przestrzeganie zasad Regulaminu Ostrołęckiej Akademii Piłki Nożnej może być podstawą do skreślenia z listy zawodników.
6. Regulamin obowiązuje od dnia 1 stycznia 2017r.

**Oświadczam iż zapoznałem/am się z regulaminem i akceptuję go.**

Podpis  
Rodzic / Opiekun prawny

.....

Podpis  
Za Zarząd Klubu

Ostrołęcka Akademia Piłki Nożnej  
PREZES ZARZĄDU  
*Marcin Roman*  
Marcin Roman

.....

Ostrołęcka Akademia Piłki Nożnej  
 07-410 Ostrołęka  
ul. Frezjowa 8  
NIP 758 233 30 44  
REGON 142685947